

## REGULAMIN UCZESTNICTWA W PSYCHOTERAPII

### W ZESPOLE TERAPII MŁODZIEŻY "KRAKOWSKIEGO OŚRODKA TERAPII"

1. Zespół Terapii Młodzieży tworzą psychoterapeuci pracujący w nurcie psychodynamicznym i psychoanalitycznym.
2. W Zespole Terapii Młodzieży prowadzona jest psychoterapia indywidualna i grupowa dla młodzieży od 12 r.ż. do ukończenia edukacji szkolnej. Uczniowie kończący edukację szkolną mogą pozostać w terapii do 30 września danego roku.
3. W Zespole Terapii Młodzieży udzielane jest także wsparcie psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków objętych terapią w ZTM.
4. Młodzież powyżej 18 r.ż. sama zapisuje się i podpisuje zgodę na udział w terapii. Za zgodą pełnoletniej młodzieży terapeuta może przeprowadzić wywiad z rodzicami/opiekunami prawnymi czy przekazać informację diagnostyczną.
5. Udział osób niepełnoletnich w konsultacjach i terapii wymaga pisemnej zgody obojga rodziców/opiekunów prawnych. Młodzież powyżej 16 r.ż. także podpisuje pisemną zgodę na udział w terapii.
6. Podjęcie terapii indywidualnej i grupowej poprzedzone jest kilkoma spotkaniami konsultacyjnymi (około 3-4). Na pierwszą konsultację zapraszamy nastolatka razem z rodzicem/opiekunem prawnym. Wskazane jest, by pierwsza konsultacja odbyła się przy udziale obojga rodziców. Młodzież powyżej 18 r.ż. może uczestniczyć w konsultacjach samodzielnie.
7. Celem konsultacji jest postawienie wstępnej diagnozy trudności, zbadanie motywacji do podjęcia terapii oraz określenie celów leczenia. Konsultacje mają formę zarówno indywidualnych spotkań z nastolatkiem, jak i spotkań z rodzicami bez nastolatka w celu zebrania szczegółowego wywiadu rozwojowego. Wskazane jest, by na etapie konsultacji rodzice przedstawili do wglądu terapeutcie dotychczasowe opinie, zaświadczenia, wypisy ze szpitala lub inne dokumenty, która mogą mieć znaczenie dla wstępnej diagnozy i wyboru formy pomocy.
8. Konsultacje nie są tożsame z podjęciem terapii. Konsultacje kończą się wskazaniem formy pomocy adekwatnej do trudności nastolatka (np. terapia indywidualna, grupowa, rodzinna). Mogą także kończyć się skierowaniem do form leczenia poza "Krakowskim Ośrodkiem Terapii" (np. wskazanie do leczenia szpitalnego).
9. W sytuacji dalszej decyzji o współpracy ustalany jest kontrakt w formie ustnej lub pisemnej dotyczący celów pracy terapeutycznej, zadań psychoterapeutów oraz uczestników terapii, zasad kontaktu terapeuty z rodzicami nastolatka. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest akceptacja kontraktu przez rodziców/opiekunów prawnych.
10. W każdym momencie trwania terapii jest możliwość rewizji przyjętych celów terapeutycznych oraz zasad kontraktu.
11. Terapeutę obowiązuje zasada poufności. Na pytania rodziców dotyczące tematów poruszanych przez nastolatka podczas spotkania terapeuta może odpowiadać jedynie ogólnie, przekazując wnioski, a nie treść rozmowy. Wyjątek stanowi sytuacja zagrożenia

życia i/lub zdrowia nastolatka i innych osób. W takim przypadku terapeuta ma obowiązek przekazania treści spotkania rodzicom i/lub odpowiednim instytucjom.

12. W procesie terapeutycznym nastolatka ważna jest współpraca z rodzicami. Co jakiś czas, zgodnie z istniejącą potrzebą, rodzice są zapraszani na wspólne spotkania konsultacyjne w celu rozmowy o dotychczasowych zmianach czy trudnościach.

13. Rodzice są zobowiązani do przestrzegania zaleceń psychoterapeuty tak, aby psychoterapia była jak najbardziej skuteczna.

14. Psychoterapeuta na każdym etapie terapii może poprosić o odbycie konsultacji z lekarzem specjalistą, konsultacji z lekarzem psychiatrą. Terapeuta może zalecić odbycie konsultacji rodzinnych.

15. Spotkania psychoterapeutyczne z nastolatkiem odbywają się o stałych porach (stały dzień i godzina), z częstotliwością 1 sesji tygodniowo. Terapeuta może także zaproponować prowadzenie terapii z częstotliwością 2 sesji tygodniowo.

16. Czas trwania jednej sesji psychoterapii indywidualnej to 45 minut. Czas spóźnienia wliczany jest w czas spotkania.

17. Uczestnicy terapii zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na spotkania terapeutyczne.

18. W uzasadnionych sytuacjach (zły stan psychiczny i/lub fizyczny) terapeuta może poprosić rodziców/opiekunów prawnych o osobiste odebranie nastolatka z terapii.

19. W sesjach terapeutycznych nie mogą uczestniczyć nastolatkomie chorzy somatycznie (np. z gorączką).

20. W trakcie psychoterapii uczestnicy zobowiązują się do systematycznego uczestnictwa w spotkaniach terapeutycznych. Planowane nieobecności należy zgłaszać psychoterapeucie, z jak najdłuższym możliwym wyprzedzeniem.

21. W przypadku konieczności odwołania sesji należy poinformować prowadzącego psychoterapeutę najwcześniej, jak to jest możliwe w formie z nim uzgodnionej.

22. Psychoterapeuci zobowiązują się do przedstawienia własnych planowanych nieobecności (np. związanych z urlopem), z jak najdłuższym możliwym wyprzedzeniem.

23. W okresie wakacji terapeuci przewidują dłuższą przerwę w spotkaniach terapeutycznych. Jest ona ustalana indywidualnie z prowadzącym psychoterapeutą.

24. Psychoterapeuta ma prawo do rezygnacji/zakończenia dalszej psychoterapii z ważnych powodów np. naruszenia stałości kontraktu przez uczestnika terapii (nieprzychodzenie na zaplanowane spotkania, nieodwoływanie spotkań, częste odwoływanie spotkań w ostatniej chwili).

25. Jeśli osoba uczestnicząca w terapii lub jej rodzice/opiekunowie prawni podejmą decyzję o rezygnacji/zakończeniu terapii ważne jest, aby odbyły się spotkania kończące proces terapeutyczny. Ilość spotkań kończących ustalana jest z prowadzącym psychoterapeutą.

26. Proces psychoterapii poddawany jest regularnej superwizji indywidualnej i grupowej (uczestnicy superwizji zobowiązani są do zachowania tajemnicy).

27. Terapeuci w czasie konsultacji i w uzasadnionych sytuacjach w trakcie trwania procesu terapeutycznego mogą kontaktować się z innymi osobami i instytucjami wspierającymi nastolatka i rodzinę (lekarz, szkoła, MOPS, Sąd Rodzinny). Taki kontakt następuje za wiedzą rodziców/opiekunów prawnych nastolatka pozostającego w terapii. Współpracując z innymi specjalistami lub instytucjami terapeuta udostępnia tylko niezbędne informacje.

28. Jeśli nie zostaną ustalone inne zasady z psychoterapeutą, to powyższy regulamin obowiązuje.